

Международная программа научных исследований Китайской Имидж Медицины и Чжун Юань Цигун на 2017-2023 год (Программа)

АННОТАЦИЯ

Программа направлена на проведение всесторонних научных исследований китайской Имидж-медицины (КИМ) и развивающего блока Чжун Юань цигун (ЧЮЦ) с целью создания теоретических и экспериментальных научных основ этих древних областей холистического целительства, оздоровления и развития человека. Такой подход позволит сформировать прочный научный фундамент КИМ как уникального направления современной медицины и медицины будущего.

Программа определяет актуальность, стратегическую цель, направления и задачи, исследования КИМ и развивающего блока ЧЮЦ, содержит рекомендации относительно потенциальных участников Программы, ее материально-технического и финансового обеспечения.

Реализация этой программы привлечет значительное внимание международного общества и официальной науки к КИМ и ЧЮЦ, сформирует передовое место КИМ как авангарда современной и будущей медицины (интегральной медицины). Это послужит ярким наглядным примером сближения западной и восточной медицины, их взаимного обогащения и научной обоснованности альтернативной медицины, одним из передовых направлений которой является КИМ. Создание и реализация такой Программы - это путь к сближению современной науки и древних методов оздоровления, врачевания, самопознания и саморазвития, это путь построения эффективного и признанного обществом древнего и одновременно современного направления КИМ, что непосредственно отображено в основных целях и задачах деятельности международного медицинского исследовательского института «Кундавелл».

Обобщенный план Программы

1. Актуальность создания и реализации Программы исследований.
2. Стратегическая цель, направления и задачи Программы.
3. Этапы реализации Программы.
4. Потенциальные участники Программы.
5. Материально-техническое обеспечение.
6. Финансирование.
7. Критерии качества реализации Программы.

1. Актуальность создания и реализации Программы научных исследований

1.1. Современное состояние научных исследований Китайской Имидж-медицины и Чжун Юань цигун

Сегодня мы можем констатировать значительный рост интереса научного сообщества к исследованию цигун, Традиционной Китайской Медицины (ТКМ) и других древних методов оздоровления и лечения человека. Во многих известных научных и образовательных центрах мира созданы исследовательские учреждения по изучению цигун и проведено большое количество исследований учеными многих стран, организовано много национальных и международных конференций, в частности это и ежегодные международные конференции по КИМ и ТКМ.

На сегодня проделана очень внушительная работа по изучению, обучению, популяризации, апробации и развитию КИМ методов, а также развивающего блока системы ЧЮЦ. Однако, несмотря на значительные успехи в развитии КИМ, получении уникальных лечебных эффектов с использованием её методов, большинство таких наработок часто носят чисто эмпирический и несистематизированный характер, что не позволяет говорить о разработке полноценного научного направления в медицине, поскольку остаются неясными

и неконтролируемыми многие теоретические и экспериментальные аспекты и закономерности проводимых исследований, а именно:

1. При проведении исследований методов КИМ недостаточно внимания уделяется планированию и организации самого процесса исследования согласно стандартам современной доказательной медицины, в частности, проведенные исследования характеризуются очень ограниченным (иногда это единичные случаи) объемом однородных статистических данных, также редко используется наличие альтернативной (контрольной) группы пациентов в исследовании, отсутствуют унифицированные требования, формы отчетности для всех Имидж-терапевтов при проведении исследования и лечения, что существенно осложняет оценивание эффективности КИМ-методов с высокой степенью статистической точности и достоверности.

2. Практически нет корректного научного обоснования и объяснения реальных механизмов (физических, химических, энергетических, информационных, психологических) получения диагностической информации и возникновения получаемых лечебных эффектов в КИМ и при практике ЧЮЦ, что формирует некоторое скептическое отношение к её методам в широком академическом обществе.

3. Не понятно, какие именно факторы имеют приоритетный характер в методе лечения конкретного заболевания: физическое воздействие (массаж), психологическое воздействие (беседа с пациентом), энергетическое воздействие имидж-терапевта посредством излучения своей Ци, информационное воздействие терапевта путем изменения образа болезни, воздействие медицинских препаратов, трав и биодобавок, роль самого пациента в излечении (эффект Плацебо).

4. Нет достаточных статистически значимых научных доказательств явного лечебного воздействия таких специфических трудно выделяемых факторов, как воздействие посредством излучения Ци и информационного воздействия путем изменения образа болезни, поскольку такие принципиально важные для КИМ факторы завуалированы другими известными факторами лечебного воздействия, а именно: физическое воздействие (массаж), психологическое воздействие (беседа с пациентом) и роль самого пациента в излечении (эффект Плацебо).

5. Теория КИМ и ЧЮЦ представлена в древневосточных философских понятиях и терминах, базовыми моделями которых являются концепция «Цзин-Ци-Шень», концепция «Инь-Ян», концепция «Пустоты», а также концепция порождения Жизни из Дао. В частности, для определения такого фундаментального для КИМ понятия как «Образ» используются лишь вербальные описания и некоторые аналогии с понятиями квантовой механики и теории струн. Такое состояние теоретической части КИМ не позволяет говорить о научной теории КИМ в современном ее понимании, а, скорее, как об эмпирических закономерностях.

1.2. Актуальность реализации Программы научных исследований Китайской Имидж-медицины и Чжун Юань цигун

Причиной приведенных выше, а также ряда других недостатков, является слабая выраженность теоретических и экспериментальных исследований в области КИМ и ЧЮЦ, что указывает на необходимость создания научного направления КИМ и ЧЮЦ. Создание такого нового научного направления будет содействовать не только продвижению ЧЮЦ и КИМ на более широкую аудиторию, созданию их престижа, но и значительно лучше поможет понять сущность их феноменов и закономерностей. Такие научные исследования могут открыть глубинные причины и механизмы возникновения заболеваний человека, а также помогут создать эффективные методы их лечения, профилактики, используя научно-технические современные и будущие открытия.

Создание научного направления КИМ никаким образом не уменьшает достоинство, самобытность и целостность КИМ как древнего искусства врачевания, а только дополнит её знаниями научного плана.

2. Стратегическая цель, направления и задачи Программы

2.1. Стратегическая цель Программы

Главной стратегической целью Программы является создание теоретических и экспериментальных основ современного научного направления КИМ и ЧЮЦ, что сформирует прочный научный фундамент КИМ как уникального направления современной медицины и медицины будущего, значительно повисит авторитет этой древней системы целительства и оздоровления человека как в широкой общественной среде, так и в академической среде.

2.2. Направления Программы

Программа исследования КИМ и ЧЮЦ имеет 4 своих направления:

Теоретическое направление – относится к разработке теоретических научных аспектов КИМ и ЧЮЦ, а точнее к разработке научных концепций, моделей, методов, теорий КИМ с использованием теоретико-методологического подхода современной науки (физики, биологии, наук о здоровье, психологии, информатики, синергетики и т.п.).

Экспериментальное направление – относится к организации и проведению всесторонних объективных инструментальных, лабораторных и статистических исследований протекания физических и физиологических (биофизических, биохимических, биоинформационных) процессов в организме человека под воздействием Имидж-терапевта и индивидуальной практики ЧЮЦ.

Направление клинического исследования – относится к разработке и реализации программ клинических исследований методов КИМ и ЧЮЦ на основании требований современной доказательной медицины.

Информационно-аналитическое направление – относится к разработке и сопровождению интегрированной информационно-аналитической системы научного исследования, профессиональной целительской деятельности и обучения КИМ. Эта система служит для организации и координации деятельности исследователей, практикующих Имидж-терапевтов, и инструкторов ЧЮЦ, сбора, автоматизированного статистического и интеллектуального анализа результатов лечения методами КИМ и результатов практики ЧЮЦ, создания унифицированной базы данных всех теоретических, экспериментальных и клинических научных исследований в области КИМ и ЧЮЦ, построения веб-ориентированной системы дистанционного обучения КИМ-специалистов, экспертной системы поддержки принятия диагностических и терапевтических решений в области КИМ.

2.3. Задачи Программы

Задачи Программы упорядочены и сгруппированы в соответствии с ее четырьмя направлениями: теоретическим, экспериментальным, клиническим и информационно-аналитическим.

Задачи теоретического направления исследований

1. Разработать основы современной научной теории КИМ, которые в качестве своих составляющих включают западно-философскую и общенаучную концептуальные модели, совокупность частных теорий, моделей, методов, методик и алгоритмов в рамках конкретных наук (биологии, медицины (западной и восточной), физики, математики, теории систем, синергетики, информатики, психологии, когнитивных наук (в частности, наук о природе сознания), семиотики) объясняющих механизмы возникновения лечебных эффектов от воздействия Имидж-терапевта и личной практики ЧЮЦ, а также объясняющих природу и закономерности получения диагностической информации Имидж-терапевтом посредством чувственного, образного ее восприятия и обработки посредством образного мышления. В частности, разработать научную теорию, объясняющую механизмы диагностирования и

лечения методами КИМ на физическом, энергетическом, информационном (духовном) уровнях, а также на уровнях «Инь-Ян» и Пустоты.

2. Создать научно обоснованный понятийно-терминологический аппарат КИМ, который будет понятен современному научному обществу. Это откроет возможности для разработки комплекса официальных научно-исследовательских и образовательных программ, а также соответствующих стандартов в этом перспективном направлении медицины.

3. Разработать теорию КИМ в форме онтологической модели как наиболее эффективной структуры представления знаний в системах искусственного интеллекта и экспертных системах, что позволит создать полноценный тезаурус (понятийно-терминологический аппарат) и инфологическую модель ее предметной области, а также позволит автоматизировать и интегрировать обработку необходимой информации с помощью современных информационных технологий и систем искусственного интеллекта.

4. Создать достоверные методы верификации (подтверждения истинности) концепций, моделей, методов, теорий КИМ на основании результатов клинико-экспериментальных исследований.

5. Разработать объективные научно-обоснованные методы анализа, прогнозирования, оценивания эффективности КИМ-методов и качества работы конкретного КИМ-специалиста при диагностировании и лечении широкого спектра заболеваний с необходимой точностью и достоверностью. На основании полученных результатов анализа выработать процедуру аттестации и повышения квалификации специалистов КИМ. Эти же результаты могут быть использованы для самоанализа, профессиональной коррекции и развития специалистов КИМ.

6. Создать рекомендации, адаптивные методы оптимизации (повышения эффективности) терапевтической практики КИМ-специалиста на основании автоматизированного анализа результатов исследования его профессиональной деятельности, что позволит повысить ее эффективность.

7. Создать научно-обоснованные стандарты обучения КИМ (образовательно-профессиональная программа и образовательно-квалификационная характеристика), комплекс образовательных и обучающих программ (учебных планов, рабочих программ дисциплин, лекционного и практически-ориентированного учебных материалов, электронных интерактивных обучающих систем), методы и программные средства тестирования и самотестирования КИМ-специалистов.

8. Написание коллективной научной монографии «Теоретические и эмпирические основы научного направления Китайской Имидж Медицины и Чжун Юань Цигун», в которой будут отображены соответствующие результаты теоретических и экспериментальных исследований в рамках Программы ученых разных направлений науки.

Задачи экспериментального направления исследований

9. Разработать и провести комплекс экспериментальных исследований реальных механизмов (физических, химических, энергетических, информационных, психологических), приводящих к возникновению лечебных эффектов под воздействием КИМ-специалиста и личной практики ЧЮЦ.

10. Разработать и провести комплекс экспериментальных исследований для определения приоритетных лечебных факторов воздействия на пациента (физическое воздействие (массаж), психологическое воздействие (беседа с пациентом), энергетическое воздействие имидж-терапевта посредством излучения и изменения качества Ци, информационное воздействие терапевта путем изменения образа болезни, воздействие медицинских препаратов, трав и биодобавок, роль самого пациента в излечении (эффект Плацебо)) в КИМ-методах лечения заболеваний. В частности, провести комплекс экспериментальных исследований по проверке гипотез о значимости лечебного воздействия посредством излучения Ци и информационного воздействия путем изменения образа болезни.

Задачи направления клинических исследований

11. Разработать общую программу клинических исследований КИМ на основании положений доказательной медицины и с учетом специфики деятельности КИМ-специалиста.

12. Создать стратегические модели и методы планирования, проведения, регистрарции и анализа экспериментальных статистических данных исследования процессов диагностирования и лечения пациентов методами КИМ с использованием современных информационно-аналитических систем.

13. Разработать формы и шаблоны для внесения персональной информации о пациенте, результатов его независимых лабораторных и функциональных исследований, результатов его диагностирования и лечения методами КИМ на основании положений доказательной медицины и специфики деятельности КИМ-специалиста, которые согласованы с задачами Программы исследований КИМ.

14. Создать статистически значимую базу данных результатов клиничко-экспериментальных исследований (первичного однородного статистического материала исследований).

15. Провести статистическую и аналитическую обработку данных результатов клиничко-экспериментальных исследований, на основании которой оценить эффективность методов диагностирования и лечения КИМ, верифицировать концепции, модели, методы, теории КИМ с использованием информационно-аналитической системы.

Задачи информационно-аналитического направления исследований

16. Создать сайт Научного отдела института «Кундавелл», на котором будет раздел, посвященный Программе исследований, и раздел, обеспечивающий доступ к электронной базе данных научных публикаций и материалов конференций (в том числе материалы всех конференций по КИМ и ТКМ, проводимых «Кундавелл») в области исследования психофизических систем саморазвития человека и систем целительства, в том числе КИМ и ЧЮЦ.

17. Разработать информационную веб-ориентированную систему «Имидж-терапевт» для организации профессиональной работы, обмена опытом КИМ-специалистов и отбора первичной информации для формирования базы данных и базы знаний в области КИМ.

18. Разработать аналитическую информационную систему анализа, прогнозирования, оценивания эффективности, оптимизации результатов диагностики и лечения КИМ-специалистов на основании обработки первичной информации, полученной от системы «Имидж-терапевт».

19. Разработать информационную систему верификации (апробации) новых концепций, теорий, моделей, методов, объясняющих механизмы получения диагностической информации и лечебных эффектов КИМ и практики ЧЮЦ на основании результатов исследования.

20. Разработать интеллектуализированную информационную систему, которая включает в себя тезаурус и базу знаний КИМ на основании онтологической модели ее предметной области, виртуальную систему представления и обработки визуальной (образной) диагностической информации КИМ-специалиста (специализированная база знаний «Атлас образов»), веб-ориентированную систему дистанционного обучения, тестирования и самотестирования КИМ-специалистов, экспертную систему поддержки принятия диагностических и терапевтических решений в области КИМ.

21. Интегрировать сайт Научного отдела Института «Кундавелл», информационную веб-ориентированную систему «Имидж-терапевт», аналитическую информационную систему анализа, прогнозирования, оценивания эффективности и оптимизации результатов лечения КИМ-специалистов, информационную систему верификации, интеллектуализированную информационную систему в единую информационно-аналитическую систему научных исследований, профессиональной целительской деятельности и обучения КИМ.

3. Этапы реализации Программы

Программа выполняется путем реализации ряда этапов, каждый из которых может рассматриваться как отдельный независимый проект. Названия самих этапов, их содержание, ожидаемые результаты, исполнители и сроки исполнения будут определены по мере формирования коллектива участников Программы исследований КИМ и ЧЮЦ в рамках заключенных договоров.

4. Потенциальные участники Программы

Главным инициатором, организатором и координатором Программы исследования является Пекинский медицинский исследовательский институт «Кундавелл» (Китай). В качестве потенциальных участников Программы могут выступать Университеты, исследовательские институты, клиники, фонды, общественные организации, ассоциации, фирмы и заинтересованные физические лица.

5. Материально-техническое обеспечение

Программа реализуется на материально-технической базе участников Программы согласно договоров о сотрудничестве.

6. Финансирование Программы

Учитывая некоммерческий характер, социально-ориентированное направление Программы исследований, ее финансирование должно базироваться на принципах энтузиазма, личной инициативы, меценатства, спонсорской поддержки, получении грантов. Возможными источниками финансирования могут быть:

1. Получение грантов в рамках международных исследовательских, образовательных, инфраструктурных и социальных программ и проектов.
2. Финансирование исследований участниками Программы из своих собственных средств в рамках заключенных договоров о взаимовыгодном сотрудничестве.
3. Международный благотворительный Фонд «Минтан».
4. Благотворительные взносы участников общественных организаций, связанных с развитием Чжун Юань цигун и китайской Имидж-медицины (сертифицированные инструктора ЧЮЦ и КИМ-специалисты).
5. Спонсорская поддержка юридических и физических лиц, заинтересованных в реализации Программы исследований, которые активно будут рекламироваться на всяческих мероприятиях и информационных ресурсах, связанных с Программой.

7. Критерии качества реализации Программы

Основными критериями качества реализации Программы исследования КИМ являются независимая экспертиза результатов исследований, научные публикации в известных рецензируемых изданиях и доклады на международных конференциях и конгрессах, подготовка и издание на английском языке в престижном издательстве коллективной научной монографии «Теоретические и эмпирические основы научного направления Китайской Имидж Медицины и Чжун Юань Цигун».